

Сельскохозяйственный отдел
 Д.И.Костомаров
 Сельскохозяйственный отдел



		Комплексе район 7.11.-10.11.2023		
		1 неделя		
		2 день	3 день	4 день
		Завтрак		
		5 день		
Макаронные изделия отварные с сыром 150	Суфле куриное, запеченное со сметаной (филе куриное) 100	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом слив. 150/5	
	Огурец свежий 30/	Блинчик с начинкой из п/ф 60/		
	Икра кабачковая 40	Оладьи из п/ф со ступённым молоком 80/10		
Йогурт 100	Хлеб пшеничный 30	Батон пектиновый 20		
Лепешка диетическая 60	Сдоба Любимая с повидлом 65	Масло шоколадное порц 10	Батон пектиновый 20	
Фрукт (яблоко) 150			Фрукт (яблоко) 150	
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15	Сыр порц 20	
			Какао с молоком 200	
			Молоко пак 200	
Обед				
Огурец свежий 60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	Салат из свеклы с сыром 60	Кукуруза консервированная 30	
/Огурец соленый 60	/Помидор соленый 60			
Суп картофельный с рисовой крупой 200 (бульон)	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200/10	Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон)	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	
Гуляш из свинины 100	Колбета Орловская (п/ф) 100	Рыба, тушеная с овощами 90/30\	Спагетти с мясным соусом (окорок свиной) 80\150	
Каша перловая рассычатая 150\	Каша гречневая рассычатая 150/	Пюре картофельное 150\Картофель по-деревенски 150		
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Фрукт (яблоко) 150	Хлеб пшеничный 20	
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	
Полдник				
Омлет натуральный 150	Драники картофельные со сметаной 150/10	Сэндвич Школьный 100	Оладьи с повидлом 100/10	
Хлеб пшеничный 20				
Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200/15	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	